



## Tagesworkshop Sicherheit und Kompetenz beim Beraten von sexuellen Themen

**Sexualität wird angesprochen - bist du interessiert, dein Fachwissen und deine eigenen Beratungskompetenzen im Bereich Sexualität, Intimität und Liebe weiterzuentwickeln?**

Basierend auf den Grundlagen der Individualpsychologie wird Monika Risi an diesem Tagesworkshop Fachwissen über Sexualität und Intimität wie auch deren Einbezug in die Beratung vermitteln und mit euch reflektieren. Die Klienten sind oft unsicher, wenn sie das Thema Sexualität ansprechen, da sie sich nackt und verletzlich vorkommen und ihr defizitäres Erleben entmutigt sie schnell. Daher ist die eigene Sicherheit und Kompetenz der beratenden Person sowie die ermutigende, vertrauensvolle und wertfreie Haltung sehr wichtig. In den Beratungen schwingen unsere eigenen sexuellen Erfahrungen mit. Die eigene Reflexion und Klarheit drüber gibt euch Orientierung, Halt und Abgrenzungsmöglichkeiten.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Offenheit, Vertrauen und Sicherheit bei sexuellen Themen
- Sexuelles Fachwissen, was beeinflusst das sexuelle Erleben
- Methodik in der Sexualberatung
- Auftragsklärung, Beratungsprozesse unterstützen und leiten
- Wertefreie und neutrale Haltung dem Klienten und Prozess gegenüber
- Selbstreflexion

---

**Datum und Zeit:**

Samstag, 15. März 2025  
9.00 Uhr - 17.00 Uhr (1h Mittagspause)

**Wo:**

Leutholdstrasse 12 - 8037 Zürich

**Kosten:**

CHF 280.- pro TN

**Anmeldungen an:**

[rebecca.destraz@hispeed.ch](mailto:rebecca.destraz@hispeed.ch)

Dipl. individualpsychologische Beraterin SGIPA /SGfB

**Teilnehmer:innen:**

Max. 14 Teilnehmende  
Offen für Berater:innen oder Dipl. Erziehungscoachs

**Kursleitung:**

Monika Risi, Dipl. Individualpsychologische Beraterin SGIPA/SGfB  
Paarberaterin und Sexualtherapeutin, Coach Synchronizing,  
Martemeo Therapeutin, [www.monikarisi.ch](http://www.monikarisi.ch)